

Curso de Nutrición Vegana

Modalidad: Online

INTRODUCCIÓN

Los cursos se realizan en nuestra Aula Virtual, son eminentemente prácticos y tutorizados por profesores graduados expertos en la materia que atesoran una importante experiencia didáctica.

El programa desarrolla conceptos y actividades relacionadas con la nutrición vegana, además de un análisis en profundidad de los nutrientes más conflictivos en este tipo de dietas (proteínas, grasas omega 3, vitamina B12 y D, Calcio y Zinc), un repaso a las implicaciones de estas dietas sobre la salud, la importancia en distintas etapas o situaciones de la vida (infancia, embarazo, deportistas,...) y las nociones necesarias sobre el etiquetado para veganos.

Profesores:

José Ignacio Gil de Sola

Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la UCM, Técnico superior en Dietética y Técnico superior en Cocina. Tiene más de 10 años de experiencia en hostelería y trabajo para varios restaurantes con Estrellas Michelin. Actualmente es Chef Nutricional en nutrición y cocina, además de profesor colaborador de docencia practica en la U.C.M. en la facultad de Medicina y colabora en el desarrollo de una asignatura en la Universidad Europea del Atlántico (Santander).

Axel Ceinos Moraza

Graduado en Nutrición Humana y Dietética en la UCM, así como Técnico superior en Dietética. Bloguero y colaborador en otras webs del sector de la nutrición y la gastronomía. Actualmente es asesor nutricional y divulgador en nutrición y cocina, además de profesor colaborador de docencia practica en la U.C.M. en la Facultad de Medicina.

A QUIEN VA DIRIGIDO

Profesionales de la salud y personas interesadas en conocer el mundo vegano.

ENSEÑANZA ORIENTADA A LA ACCIÓN.

Herramientas:

- ✓ Píldora Formativa.
- ✓ EVEA Aula Virtual (a través de Moodle)
- ✓ Tutorías en grupo o individual.
- ✓ Trabajo en grupo.

Duración: 40 horas dividido en 2 Módulos independientes de 20h cada uno

Fecha de inicio: Por determinar

Precio por módulo: 179 €*
Descuento para colegiados y asociados

5% de descuento a desempleados

*(Forma de pago al final del documento)

PROGRAMA DEL CURSO

Módulo 1

Lección 1: Bases de la nutrición. La composición de los alimentos.

Lección 2: Introducción al Veganismo. Variantes de las dietas vegetarianas.

Lección 3: Dieta Vegana saludable. Cómo elaborar un menú vegano equilibrado.

Lección 4 : Nutrientes críticos. Proteínas y Omega 3.

Módulo 2

Lección 5: Nutrientes críticos. Vitamina B12, calcio y vitamina D.

Lección 6 : Nutrientes críticos. Hierro y Zinc.

Lección 7 : Etiquetado para Veganos.

Lección 8 : Implicaciones para la salud y en las distintas etapas de la vida.

* Contenidos adicionales a lo largo del curso.

El alumno dispondrá de un profesor en todo el desarrollo del curso o taller, que resolverá sus dudas a través de los diferentes recursos presentes en el mismo (email, chat, blog, mensajería instantánea) en cualquier momento del día. La atención es personalizada para cada alumno inscrito.

EVEA TUTORIAL: Todos nuestros alumnos dispondrán de acceso gratuito a este soporte una vez acabado el curso, para poder consultar dudas y reflexionar sobre la resolución de dudas de otros alumnos. El funcionamiento es muy sencillo: entrando en el aula virtual con el mismo nombre de usuario y contraseña utilizado en el curso, se podrá acceder al apartado denominado "EVEA TUTORIAL NUTRICIÓN VEGANA "

Forma de pago

El procedimiento para poder empezar a participar en el curso matriculado es el siguiente:

1. Realice el pago mediante transferencia a la cuenta del Banco Sabadell (titular Entornos Virtuales de Enseñanza y Aprendizaje): **ES360081-5232-26-0001043208** (IMPORTANTE: En campo de observaciones/concepto deberá indicar el nombre del alumno y el curso en el que se matricula.)
2. Remítanos el comprobante de la transferencia realizada a info@evea.es, facilitándonos un teléfono de contacto y una cuenta de correo. (Consulte con su banco, muchos permiten enviar esta notificación a través de la banca electrónica e informar de la operación al destinatario mediante mail)
3. Una vez pagado y comprobado, recibirá un correo de bienvenida y las instrucciones para acceder al Aula Virtual de Evea (moodle.evea.es)
4. Unos días antes del comienzo del curso o taller se recibirá por correo electrónico la guía del alumno y el usuario y contraseña del aula virtual para comenzar a realizar las actividades.